

FISH-LAB BOX

I

SCEGLI LA MATERIA PRIMA
MERLUZZO, CALAMARI O GAMBERI

II

SCEGLI LA LAVORAZIONE
FRITTO O ALLA PIASTRA

III

SCEGLI UN CONTORNO
PATATINE, VERDURE WOK, RISO O INSALATA

IV

AGGIUNGI LA TUA SALSA
HOMEMADE

MERLUZZO 10€
ALLA PIASTRA O FRITTO IN PASTELLA ALLA BIRRA CON CONTORNO

CALAMARI 10€
ALLA PIASTRA O FRITTI IN FARINA DI MAIS CON CONTORNO

GAMBERONI 12€
ALLA PIASTRA O FRITTI IN PANKO E FARINA DI RISO CON CONTORNO

SALMONE 12€
ALLA PIASTRA CON CONTORNO

CARTOCCI FISH-LAB



MOSCARDINI 7€

CALAMARI 7€

ALICI 7€

MINI FISH&CHIPS 7€

SALSE HOMEMADE 0,50€

SALSA TARTARA, MAYOLIME, YOGURT-MENTA
CHUTNEY DI POMODORO E SPICYMAYO

BOX E BURGER UNA SALSA IN OMAGGIO



FISH-LAB BURGERS

FISH-BURGER 10€

FILETTO DI MERLUZZO FRITTO CON AVOCADO, SALSA TARTARA, LATTUGA, POMODORO E PATATE FRITTE

FILLET-BURGER 10€

FILETTO DI MERLUZZO ALLA PIASTRA, AVOCADO, SALSA TARTARA, INSALATA, POMODORO E PATATE FRITTE

SALMON-BURGER 12€

FILETTO DI SALMONE ALLA PIASTRA CON AVOCADO, LATTUGA, MAYOLIME E PATATE FRITTE

SHRIMP-SANDWICH 12€

GAMBERONI FRITTI IN PANKO, LATTUGA, OLIO PICCANTE, MAYOLIME E PATATE FRITTE



FISH-LAB SPECIALS

INSALATA DI POLPO 9,50€

POLPO VERACE, PATATE, SEDANO E OLIVE TAGGIASCHE

INSALATA DI SALMONE 9,50€

SALMONE MARINATO, LATTUGA, RUCOLA E AVOCADO

FISH-BOX GRILLED 20€

MERLUZZO, CALAMARI, GAMBERONI E SALMONE, ALLA GRIGLIA
+ UN CONTORNO A SCELTA (VERDURE AL WOK, PATATE FRITTE, RISO, INSALATA)

FISH-BOX FRIED 20€

MERLUZZO, CALAMARI, GAMBERONI, ALICI E MOSCARDINI FRITTI
+ UN CONTORNO A SCELTA (VERDURE AL WOK, PATATE FRITTE, RISO, INSALATA)

* PASTA&CECI 6,00€

AL ROSMARINO CON POLPO CROCCANTE

* CREMOSA DI ZUCCA 6,00€

CON CAROTA, GAMBERO SALTATO E CIALDA AL PECORINO

* DA OTTOBRE AD APRILE



FISH-LAB COMBO MENU

CARTOCCIO + BOX + VINO 19€

UN CARTOCCIO A SCELTA, UN BOX A SCELTA E UN BICCHIERE DI VINO

CARTOCCIO + BURGER + VINO 19€

UN CARTOCCIO A SCELTA, UN PANINO A SCELTA E UN BICCHIERE DI VINO

CONTORNI

VERDURE AL WOK 5€

ZUCCHINE, CAROTE, SEDANO, PORRO, CRAUTI, SALTATI AL WOK CON OLIO AL SESAMO E OYSTER SAUCE

PATATE FRITTE 4€

PATATE DI AVEZZANO CON BUCCIA E DOPPIA FRITTURA

RISO BASMATI 4€

RISO BIANCO BOLLITO CON OLIO D'OLIVA, PROFUMATO CON ZEST DI LIMONE E MENTUCCIA ESSICCATA

INSALATA MISTA 4€

LATTUGA FRESCA, CAROTE E POMODORO DA INSALATA

BEVERAGE

ACQUA NATURALE/FRIZZANTE 1€

COCA COLA/LIGHT/ZERO 2,50€

THE' BIANCO/THE' VERDE BIO 3,50€

LIMONATA BIO 3,50€

MENABREA/ICHNUSA 3,50€

PECORINO 3,50€

TRAMINER 4 / 16€

AMARO 4€

CENTRIFUGHE FISH-LAB



ENERGETICA 4€

CAROTA, ARANCIA, MELA, ZENZERO

↪ + VODKA 7€!

TONICA 4€

MELA VERDE, SEDANO, LIME

↪ + WHISKEY 7€!

DETOX 4€

ANANAS, MELA, ZENZERO

↪ + RUM 7€!

FISH-LAB SWEETS

ZOCOLETTE ALLA NUTELLA 5€

DELIZIA PERA o PESCA 5€

BISCOTTO, CREMOSA DI RICOTTA E FRUTTA FRESCA



centrifughe rinforzate!



+

+

+

Always
VODKA
Strong Choice

Old Time
WHISKEY
Quality

The
RUM
Premium

OFFERTA!



MOSCARDINO&PECORINO

MERCOLEDÌ



SPECIAL LOBSTER NIGHT!

ORARI FISH-LAB

**SIAMO APERTI
TUTTI I GIORNI**

DALLE 12 ALLE 15,30

E

DALLE 19 ALLE 0,00

LA CUCINA CHIUDE ALLE 15 E ALLE 23.30



Wine & **FOOD**



VIA RIANO 36, 00191 ROMA

TEL +39.06.333.14.87



WWW.FISH-LAB.COM

**FISH-LAB, STREET SEA FOOD
PONTE MILVIO**

CONNETTITI CON NOI
FISHLABROMA@GMAIL.COM

 Fish-Lab

 WiFi free!

 Fish-Lab

“BRINGING FISH&CHIPS TO ITALY”